



製品特徴  
Product features

5

QR Translator

この説明文書は服用前に必ずお読みください。  
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

ビタミンCの補給に

ビタミンC主薬製剤

販売名：シナール EX 顆粒 e

第3類医薬品

シナール<sup>®</sup>EX 顆粒e

SHIONOGI

人は、体の中でビタミンCをつくることができないため、毎日摂取することが大切です。

シナール EX 顆粒 e は、ビタミンC の補給に適したビタミン剤で、口の中でさっと溶けるのみやすい顆粒です。またビタミンC とともに抗酸化作用をもつ天然型ビタミンE、皮ふの正常な働きをサポートするビタミンB<sub>2</sub>を配合しています。



使用上の注意 ……

相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

| 関係部位  | 症 状                     |
|-------|-------------------------|
| 消 化 器 | 吐き気・嘔吐、胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振 |

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

下痢

3. 1 ヶ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

…… 効能・効果 ……

1. 次の場合のビタミンCの補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
2. 次の諸症状の緩和  
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
3. 次の場合の出血予防  
歯ぐきからの出血、鼻出血  
「ただし、上記2および3の症状について、1 ヶ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」

…… 用法・用量 ……

次の量をおのみください。

| 年 齢       | 1 回量     | 1 日服用回数 |
|-----------|----------|---------|
| 成人(15才以上) | 1 ～ 2 包  | 2 回     |
| 7才以上15才未満 | 1 包      |         |
| 1才以上7才未満  | 1 / 2 包  |         |
| 1才未満      | 服用させないこと |         |

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## …… 成分・分量 ……

シナールEX顆粒eは、黄色の顆粒剤で、4包（1.0g × 4・成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

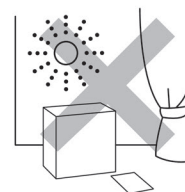
| 成 分                                       | 含量(4包中) |
|-------------------------------------------|---------|
| アスコルビン酸(ビタミンC)                            | 2000mg  |
| リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB <sub>2</sub> 誘導体)      | 12mg    |
| 酢酸 <i>d</i> - $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE) | 30mg    |

添加物として 含水二酸化ケイ素、ヒドロキシプロピルセルロース、粉末還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、ショ糖脂肪酸エステル、香料、エタノール、エチルバニリン、バニリン、プロピレングリコールを含有しています。

- 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。
- 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

## …… 保管および取扱い上の注意 ……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- (4) 1包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に使用してください。
- (5) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## …… お問い合わせ先 ……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

**シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」**

電話：大阪06-6209-6948、東京03-3406-8450

受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)

「副作用被害救済制度」について

(独)医薬品医療機器総合機構 [https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

電話：0120-149-931(フリーダイヤル)

®登録商標

製造販売元

**シオノギヘルスケア株式会社**

大阪市北区大深町5番54号